

Meditativer Klangabend
mit
**TIBETISCHEN
KLANGSCHALEN**
und
TAM-TAM-GONG



Heidi Blisse ist ausgebildete
Peter-Hess-Klangmassagepraktikerin

Seit 2002 betreibt sie in Mariensiel, in
der Nähe von Wilhelmshaven, ihre
Klangmassagepraxis.
Sie führt Klangreisen und
Gongmeditationen
in Fortbildungsstätten,
Kirchengemeinden und
Senioreneinrichtungen durch.

Tel.: 04421/72809

e-mail: sphaeren-klang@web.de
www.sphaerischeklaenge.de

Veranstalter dieses Abends:
Ökumenischer Meditationskreis
der Frauen, Wangerland

Ansprechpartner:
Anita Söbbeke, Tel. 04463 664
Elisabeth Niehoff, Tel. 04463 1440

Montag, 03. Juli 2017, 19:30 Uhr
Kirche / Kirchengarten
St. Marien Schillig
Kirche am Meer

Heidi Blisse

Peter-Hess-Klangmassagepraktikerin

Eintritt: 5,- EUR

Klangmeditation mit tibetischen Klangschalen

Eine Kombination aus Wort und Klang, während der Körper in einer entspannten Haltung ist.

Sanft, aber eindringlich führen die meditativen Klänge und Schwingungen der Klangschalen in einen Zustand der Entspannung und Gelassenheit, und lassen ihn tiefsten Frieden erleben.

In der Entspannung können so die geistigen, seelischen und körperlichen Kräfte gestärkt und regeneriert werden.

Die unterschiedlichen Klänge dienen dabei als Vehikel zu unserem Inneren, um mit unserem Selbst wieder in Kontakt zu kommen.

Der Körper findet sein inneres Gleichgewicht wieder, Stress und Nervosität werden abgebaut, das Selbstbewusstsein, die Lebensfreude und die Lebensenergie werden gesteigert.

Der Klang des Gong

Der Gong ist sehr einfach. Er trägt den Klang der Kreativität des ganzen Universums in sich.

Jemand, der den Gong spielt, spielt das Universum. Den Gong zu spielen ist keine gewöhnliche Sache. Aus ihr kamen alle Musik, alle Sounds, und alle Worte. Der Gong ist kein Musikinstrument und keine Trommel. Er verstärkt Vibrationen. Es ist wie eine Vielzahl von Saiten, als ob sie mit einer Million Saiten gleichzeitig spielen. Der Gong ist das einzige Werkzeug, mit dem man diese Kombination von Vibrationen im Raum erzeugen kann.

Der Klang des Gongs schafft tiefe Entspannung und befreit uns aus der Flut von Gedanken.

Der Gong wandelt Gefühle um, indem er blockierte Gedanken durchschneidet und nachhaltig neu kreiert.

Was wir also tun müssen, ist unseren

Körper zu entspannen, zu erlauben, dass der Klang des Gongs in unseren Körper eindringen kann und unseren Geist führt und lenkt.

Für Sie möchte ich den Gong zum Singen bringen.

Ich freue mich,
Sie auf dieser
meditativen Reise zu
begleiten und darf Sie
zu diesem Klangabend
herzlich einladen.

Heidi Blisse